

## اثربخشی آموزش جهت‌یابی و حرکت بر افزایش خودکارآمدی و ابراز وجود دانش‌آموزان با آسیب بینایی

□ اعظم شکیب‌نیا\*، کارشناسی ارشد روان‌شناسی عمومی، دانشکده روان‌شناسی، واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، ایران

نوع مقاله: پژوهشی • صفحات ۵۵ - ۶۰

### چکیده

**هدف:** پژوهش حاضر به منظور بررسی اثربخشی آموزش جهت‌یابی و حرکت بر افزایش خودکارآمدی و ابراز وجود کودکان و دانش‌آموزان با آسیب بینایی انجام شده است.

**روش:** این پژوهش از نوع شبه آزمایشی با پیش‌آزمون و پس‌آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری شامل دانش‌آموزان با آسیب بینایی مشغول به تحصیل در سال تحصیلی ۱۳۹۷-۱۳۹۸ بود که از بین آنان ۲۶ دانش‌آموز پسر با آسیب بینایی حجم نمونه آماری پژوهش را تشکیل داد که در دو گروه گواه (۱۳ نفر) و آزمایشی (۱۳ نفر) مورد بررسی قرار گرفتند. برای بررسی خودکارآمدی و ابراز وجود به ترتیب از مقیاس خودکارآمدی شرر (۱۹۸۲) و پرسشنامه ابراز وجود گمبریل و ریچی (۱۹۸۲) استفاده شد. آموزش جهت‌یابی و حرکت نیز با استفاده از کتاب راهنمای جهت‌یابی و تحرک سازمان آموزش و پرورش استثنایی در ۸ جلسه صورت گرفت. برای تحلیل نتایج از آمار توصیفی و سپس تحلیل کواریانس چندمتغیره (MANCOVA) استفاده شد.

**یافته‌ها:** یافته‌ها نشان داد که برنامه‌ی جهت‌یابی و حرکت موجب افزایش خودکارآمدی گروه آزمایشی در مقابل گروه گواه شد. این برنامه همچنین موجب افزایش ابراز وجود گروه آزمایشی در مقابل گروه گواه شد و مهارت‌های جهت‌یابی و حرکت به‌طور چشمگیری در گروه آزمایشی نسبت به گروه گواه بهبود یافت.

**نتیجه‌گیری:** نتایج پژوهش نشان داد، با آموزش جهت‌یابی و حرکت می‌توان خودکارآمدی و ابراز وجود کودکان و دانش‌آموزان با آسیب بینایی را افزایش داد و به بهبود شرایط زندگی آنها کمک کرد.

**واژه‌های کلیدی:** ابراز وجود، جهت‌یابی و حرکت، خودکارآمدی، دانش‌آموزان با آسیب بینایی

## مقدمه

باعث بهبود عزت نفس، افزایش تعاملات میان فردی، مهارت در ارتباط، کاهش اضطراب اجتماعی، قدرت تصمیم‌گیری، ابتکار و سلامت روان می‌شود (۷). افراد با آسیب بینایی که خود ابرازی پایینی دارند در بیان احساسات و عقایدشان حقی برای خود قایل نبوده و اصل شباهت احساسی خود را با دیگران رد می‌کنند. در پاسخ به اعتراض علیه رفتارهای نادرست دیگران ناتوانند و خواسته‌هایشان را نسبت به دیگران کم اهمیت می‌دانند (۸). یکی از روش‌های کارآمد آموزش جهت‌یابی و حرکت استفاده از حواس جایگزین برای تعیین وضعیت و ارتباط با محیط است. هدف نهایی آموزش جهت‌یابی و حرکت این است که فرد بتواند در هر محیطی اعم از آشنا و ناآشنا به‌طور ایمن، کارآمد و مطلوب، حرکت مستقل داشته باشد و احساس خودکارآمدی و عزت نفس کند (۹). یاکسلن و همکاران<sup>۴</sup> (۲۰۱۲) بر نقش تمرینات جسمانی ویژه بر رشد مهارت‌های حرکتی پایه (دویدن، راه رفتن و پریدن)، خودکارآمدی و عملکردهای ادراکی- حرکتی کودکان با آسیب بینایی تأکید کرده‌اند. آکی و همکاران<sup>۵</sup> (۲۰۱۱) گزارش کردند که آموزش برنامه‌های حرکتی برای کودکان با آسیب بینایی، باعث بهبود در تعادل، هماهنگی، قدرت و مهارت‌های ظریف آنان می‌شود و از طرفی جرئت‌ورزی را در این کودکان افزایش می‌دهد. اشرفی، نمازی زاده، داوری (۱۳۹۳) گزارش کردند که آموزش جهت‌یابی و حرکت باعث بهبود تعادل در کودکان با آسیب بینایی می‌شود (۱۰). رحمتی و اصلانخانی (۱۳۹۳) گزارش کردند که برنامه حرکتی ویژه، بر برخی از مهارت‌های حرکتی درشت و ظریف دانش‌آموزان کم‌بینای دبستانی تأثیر معناداری دارد و از طرفی باعث افزایش جرئت‌ورزی در آنها می‌شود (۱۱). در این پژوهش با توجه به اهمیت آموزش جهت‌یابی و حرکت و نقش آن در استقلال و آینده فرد، پژوهشگر در صدد بررسی این مسئله است که آیا آموزش جهت‌یابی و حرکت بر افزایش خودکارآمدی و ابراز وجود دانش‌آموزان با آسیب بینایی مؤثر است یا نه؟

## روش و ابزار پژوهش

پژوهش حاضر به‌لحاظ هدف کاربردی و از نظر روش نیمه‌آزمایشی، از نوع پیش‌آزمون- پس‌آزمون با گروه کنترل و با

آسیب بینایی نه تنها بر رشد حسی- بینایی بلکه بر همه جنبه‌های رشد کودک تأثیر می‌گذارد و نقش ویژه‌ای در بسیاری از جنبه‌های رشد اولیه‌ی کودک مانند یادگیری حرکتی (مهارت‌های حرکتی درشت، مهارت‌های حرکتی ظریف) تعادل، ادراک فضایی، رشد شناختی، گفتار و زبان و نیز مهارت‌های اجتماعی ایفا می‌کند (۱). یکی از مهمترین نیازهای کودکان با آسیب بینایی، جهت‌یابی و حرکت<sup>۱</sup> است. تحول شناختی، عاطفی، حرکتی، اجتماعی و زبان بدون جهت‌یابی و حرکت مختل می‌شود. جهت‌یابی و حرکت اساس تأثیرگذاری انسان بر محیط است (۲). محدودیت اصلی افراد با آسیب بینایی مشکل اساسی در جابجایی از مکانی به مکان دیگر است. این افراد به دلیل محدودیت بینایی و وجود مشکل برای درک موقعیت خودشان در فضای اطراف ممکن است نتوانند در جهت درست حرکت کنند و با ترس از صدمه دیدن و برای حفاظت از خود، حرکتشان را محدود کنند (۳). از دست دادن بینایی با عوارض و مشکلاتی همراه است که می‌تواند سلامت جسمی و روانی فرد را تحت تأثیر قرار دهد. از جمله می‌توان به عدم استقلال فردی، افزایش وابستگی به دیگران، افت عملکرد، کاهش اعتماد به نفس، کاهش جرئت‌ورزی، امید کم به آینده، نیاز به کمک در انجام امور زندگی، انزوای اجتماعی، عدم شرکت در فعالیت‌های اجتماعی و مذهبی اشاره کرد (۴). افراد با آسیب بینایی (نابینا و کم‌بینا) ممکن است گرایش پیدا کنند که در موقعیت‌های اجتماعی منفعل باشند که این امر در نهایت به باورهای خودکارآمدی<sup>۲</sup> آنان لطمه وارد می‌کند. افزایش خودکارآمدی یکی از با ارزش‌ترین منابعی است که افراد با آسیب بینایی می‌توانند در اختیار داشته باشند چرا که افراد با آسیب بینایی که از خودکارآمدی بالاتری برخوردارند، خیلی مؤثرتر می‌آموزند، روابط اثربخش‌تری دارند، بهتر می‌توانند از فرصت‌ها استفاده کنند و مولد و خودکفا هستند (۵). آسیب بینایی به‌عنوان مانعی در تعاملات اجتماعی باعث می‌شود که افراد با آسیب بینایی نسبت به همسالان خود ارتباط اجتماعی کمتری داشته باشند و چون ادراک و برداشت فرد از خود، دارای بار اجتماعی است، لذا بر بُعد عاطفی ارزشیابی خود یا همان ابراز وجود<sup>۳</sup> آنان تأثیر می‌گذارد (۶). ابراز وجود

1. Orientation & Mobility  
2. Efficacy  
3. assertive

4. Yukselen & et al  
5. Aki et al

دادن بازخورد منفی. این مقیاس شامل ۲۲ ماده‌ی ۶ گزینه‌ای است که از ۱ تا ۶ نمره‌گذاری می‌شوند. روایی این پرسشنامه از نظر استادان دانشگاه علامه طباطبائی تهران تأیید شده است و روایی عاملی ماده‌های آن بین ۰/۳۹ تا ۰/۷۵ گزارش شده است. از نظر میزان پایایی، همبستگی بالایی بین ماده‌های آزمون وجود دارد. بار عاملی ماده‌های مختلف آزمون بین ۳۹ تا ۷۰ درصد گزارش شده است. ضریب پایایی توسط گمبریل و ریچی ۰/۸۱ گزارش شده است.

### خلاصه جلسات آموزش و معرفی برنامه مداخله‌ای

پروتکل آموزش مهارت‌های جهت‌یابی و حرکت از کتاب «جهت‌یابی و تحرک» چاپ سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور تألیف بتول اعتباری، اشرف کریمی، بلقیس انتظاری، نرگس خاتون عقیل‌زاده (۱۳۸۰) تهیه شد و شامل موارد زیر بود:

- جلسه اول:** معارفه، بیان اهداف گروه و قوانین، آشنایی با مفاهیم و اجزای جهت‌یابی، بررسی و ارزیابی میزان آمادگی ذهنی و بدنی دانش‌آموزان
- جلسه دوم:** آموزش مفاهیم بدنی (اعضای بدن، حرکت بدن، اشکال بدن، سطوح بدن و قابلیت بدن و مفاهیم محیطی) اشیاء و موارد موجود در اطراف، تشخیص شکل و سطوح مکان‌ها، جنس و ویژگی آنها
- جلسه سوم:** آموزش علائم راهنما و نشانه‌ها در داخل ساختمان
- جلسه چهارم:** آموزش اندازه‌گیری و تخمین اندازه‌ها و جهت‌های جغرافیایی
- جلسه پنجم:** آموزش روش‌های حرکت با راهنمای بینا (ردیابی، پله‌ها، ورودی‌ها و خروجی‌ها)
- جلسه ششم:** آموزش فنون حفاظتی (حرکت نابینا بدون عصا و بدون راهنما با روش‌های حفاظت از خود)
- جلسه هفتم:** مهارت‌های کاربرد عصا (روش نگهداشتن عصا، روش‌های حرکت با عصا، ردیابی)
- جلسه هشتم:** آموزش بالا رفتن و پایین آمدن از پله‌ها با عصا، مرور آموزش‌های جلسات گذشته و رفع اشکال
- بعد از پایان یافتن جلسات آموزشی، جلسه‌ی آموزش خانواده با هدف پیگیری و آموزش برای اولیای گروه آزمایشی برگزار شد.

گمارش تصادفی است. جامعه آماری شامل تمام دانش‌آموزان با آسیب بینایی شدید بودند که در سال تحصیلی ۱۳۹۷-۱۳۹۸ در پایه‌های پنجم و ششم دوره ابتدایی تنها مدرسه نابینایان استان البرز تحصیل می‌کردند. حجم نمونه در پژوهش آزمایشی بسنده و نابسنده با استفاده از جدول کوهن با اندازه اثر ۱۴ و توان ۰/۸ برای دو گروه، معادل ۲۶ نفر محاسبه شد که به صورت تصادفی انتخاب شدند و در دو گروه آزمایشی (۱۳ نفر) و گروه گواه (۱۳ نفر) به صورت هم‌تا قرار گرفتند. ملاک ورود به این پژوهش عدم ابتلای دانش‌آموز به بیماری دیگر بود (دانش‌آموز تنها با آسیب بینایی باشد). گروه آزمایشی به مدت ۸ جلسه به صورت گروهی تحت برنامه‌ی آموزشی قرار گرفت و در این مدت گروه گواه آموزشی را دریافت نکرد. پس از این دوره‌ی آموزشی بار دیگر پرسشنامه‌های مورد نظر به عنوان پس‌آزمون بر روی هر دو گروه اجرا شد. برای جمع‌آوری اطلاعات از ابزارهای زیر استفاده شد:

**۱) پرسشنامه خودکارآمدی جینگز و مورگان (۱۹۹۹):** این مقیاس دارای ۳۰ سؤال و ۳ خرده‌مقیاس استعداد، کوشش و بافت است. ماده‌های این مقیاس با طیف لیکرت دارای پاسخ ۴ درجه‌ای، ۴ (کاملاً موافقم)، ۳ (تا حدودی موافقم)، ۲ (تا حدودی مخالفم) و ۱ (کاملاً مخالفم) است، سؤال‌های ۴، ۵، ۱۵، ۱۶، ۱۹، ۲۰، ۲۲، ۲۳ به صورت معکوس نمره‌گذاری می‌شوند. سازنده مقیاس میزان همسانی درونی مقیاس را با استفاده از روش آلفای کرونباخ، ۰/۸۲ گزارش کرده است. همچنین، جمالی، نوروزی و طهماسبی (۱۳۹۲) ضریب آلفای کرونباخ ۳ خرده‌مقیاس استعداد و کوشش و بافت را به ترتیب ۰/۷۸، ۰/۶۶ و ۰/۷۰ گزارش کرده‌اند. در ایران در پژوهش جمالی و همکاران (۱۳۹۲) نیز به منظور به دست آوردن پایایی از ضریب آلفای کرونباخ استفاده شد که ضرایب پایایی برای خودکارآمدی کلی ۰/۷۶، خرده‌مقیاس‌های استعداد ۰/۷۹، بافت ۰/۶۲ و تلاش ۰/۵۹ به دست آوردند.

**۲) پرسشنامه ابراز وجود یا قاطعیت گمبریل و ریچی:** این پرسشنامه توسط گمبریل و ریچی در سال ۱۹۸۲ ساخته شد. این پرسشنامه توانایی قابل توجهی در مشخص کردن درجه ناراحتی تجربه‌شده را دارد. سؤالات این پرسشنامه مربوط به: رد کردن تقاضا، بیان کردن محدودیت‌های خود، تقاضا کردن، پیشقدم شدن در آغاز یک برخورد اجتماعی، بیان احساسات مثبت، کنار آمدن و قبول کردن انتقاد، قبول تفاوت داشتن با دیگران، ابراز وجود در موقعیت‌هایی که باید کمک کرد و

## شیوه اجرای پژوهش

برای انجام پژوهش حاضر، نمونه‌ای بالغ بر ۲۶ دانش‌آموز با آسیب بینایی (۱۳ نفر در گروه آزمایشی و ۱۳ نفر در گروه گواه) انتخاب شدند، که همزمان به پرسشنامه‌ی ابراز وجود و خودکارآمدی در مرحله‌ی پیش‌آزمون پاسخ دادند. سپس گروه آزمایشی از آموزش جهت‌یابی و حرکت طی ۸ جلسه‌ی ۴۵ دقیقه‌ای (به مدت دو ماه) بهره‌مند شد و گروه گواه فقط تحت آموزش معمول کلاسی قرار گرفت. در نهایت، یک بار دیگر آزمودنی‌ها در مرحله‌ی پس‌آزمون به پرسشنامه‌ی ابراز وجود و خودکارآمدی پاسخ دادند. آزمون به صورت فردی و بر روی دانش‌آموزان با آسیب بینایی آموزشگاه نابینایان پویا در استان البرز اجرا شد. قبل از اجرای آزمون، به همه‌ی آزمودنی‌ها توضیحات یکسان ارائه شد.

## ملاحظات اخلاقی

آزمودنی‌ها با رضایت شخصی در پژوهش شرکت کردند. آنها آزاد بودند تا نام و مشخصات خود را بنویسند. نتایج نیز کاملاً به صورت خصوصی تفسیر و از ذکر نام آزمودنی‌ها خودداری شد. در صورت تمایل گروه نمونه، نتایج در اختیار آنها قرار می‌گرفت.

## یافته‌ها

در این پژوهش، از روش‌های آماری در دو سطح توصیفی و استنباطی استفاده شد. با توجه به جدول ۱، مشاهده می‌شود که پس از مداخله، میانگین نمرات خودکارآمدی و ابراز وجود در هر دو گروه آزمایشی و گواه افزایش یافته است. اما این افزایش در گروه گواه کمتر است.

جدول ۱) میانگین و انحراف استاندارد نمرات خودکارآمدی و ابراز وجود

انحراف استاندارد	میانگین	تعداد	گروه	
۱۰/۳۸	۶۶/۸۴	۱۳	آزمایشی	پیش‌آزمون خودکارآمدی
۷/۴۴	۷۷/۲۳	۱۳	گواه	
۱۱/۶۹	۹۲/۴۶	۱۳	آزمایشی	پس‌آزمون خودکارآمدی
۷/۰۴	۸۱/۴۶	۱۳	گواه	
۶/۵۶	۵۸/۳۸	۱۳	آزمایشی	پیش‌آزمون ابراز وجود
۶/۴۹	۵۷	۱۳	گواه	
۸/۰۴	۶۹/۵۳	۱۳	آزمایشی	پس‌آزمون ابراز وجود
۵/۳۷	۵۰/۹۲	۱۳	گواه	

همان‌طور که در جدول ۱ ملاحظه می‌شود، در مقیاس خودکارآمدی و ابراز وجود، بین میانگین گروه آزمایشی پیش از آموزش جهت‌یابی و حرکت و پس از آن، تفاوت قابل ملاحظه‌ای وجود دارد.

به‌منظور بررسی اثر بخشی آموزش جهت‌یابی و حرکت بر افزایش خودکارآمدی و ابراز وجود دانش‌آموزان با آسیب بینایی و با توجه به وجود بیش از یک متغیر وابسته، از آزمون تحلیل کواریانس چندمتغیره استفاده شد. برای استفاده از این آزمون، مفروضه‌های اولیه‌ی نرمال بودن، همگنی واریانس‌ها و همسانی ماتریس کواریانس‌ها با آزمون ام-باکس تعیین شد. سطح معناداری این آزمون برابر با ۰/۹۷ بود و چون از سطح معناداری ۰/۰۱ بزرگتر بود، فرض صفر مبنی بر همسانی ماتریس کواریانس‌ها مورد تأیید قرار گرفت. بنابراین از تجزیه و تحلیل کواریانس به‌منظور مقایسه‌ی خودکارآمدی و ابراز وجود در دو گروه آزمایشی و گواه استفاده شد که نتایج آن در زیر آمده است.

جدول ۲) نتایج تحلیل کواریانس چندمتغیری برای اثر اصلی بر متغیرهای وابسته

اثر	آزمون‌ها	مقادیر	F	درجه آزادی اثر	درجه آزادی خطا	سطح معناداری	اندازه اثر
گروه	لامبدای ویکلز	۱	۱۳/۷۹	۲	۲۱	۰/۰۰۱	۰/۵۷

اساس، می‌توان نتیجه گرفت که آموزش و تقویت مهارت‌های جهت‌یابی و حرکت بر خودکارآمدی و ابراز وجود دانش‌آموزان با آسیب بینایی مؤثر بوده است. به‌منظور بررسی تفاوت دو گروه آزمایشی و گواه در هر یک از متغیرها، آزمون اثرات بین‌آزمودنی مورد استفاده قرار گرفت که نتایج آن در ادامه ارائه می‌شود.

همان‌طور که مشاهده می‌شود سطح معناداری آماره‌ی چندمتغیری لامبدای ویکلز کوچکتر از ۰/۰۰۱ است ( $P < 0/01$ ). بدین ترتیب فرض صفر آماری رد و مشخص می‌شود که بین دانش‌آموزان در دو گروه آزمایشی و گواه، در نمرات مربوط به خودکارآمدی و ابراز وجود تفاوت معناداری وجود دارد. بر این

جدول ۳) آزمون اثرات بین‌آزمودنی برای مقایسه‌ی خودکارآمدی و ابراز وجود گروه آزمایشی و گروه گواه پس از تعدیل پیش‌آزمون

متغیر	منابع تغییر	مجموع مجذورات	درجه آزادی	میانگین مجذورات	F	p	مجذور ای‌تا
خودکارآمدی	بین‌گروهی	۶۲۰/۰۱	۱	۶۲۰/۰۱	۸/۶۴	۰/۰۰۸	۰/۲۸۹
	درون‌گروهی	۱۵۷/۰۰۷	۲۲	۷۱/۷۲			
ابراز وجود	بین‌گروهی	۲۶۵/۰۳	۱	۲۶۵/۰۳	۱۵/۰۳	۰/۰۰۱	۰/۴۰
	درون‌گروهی	۳۸۷/۸۲	۲۲	۱۷/۶۲			

نتایج پژوهش نشان داد که بین میانگین خودکارآمدی گروه آزمایشی و گروه گواه در مرحله‌ی پس‌آزمون تفاوت معناداری وجود داشته است، بدین معنی که آموزش مهارت‌های جهت‌یابی و حرکت بر خودکارآمدی دانش‌آموزان تأثیر معناداری داشته است. یافته‌های این پژوهش با یافته‌های آقایی پور و همکاران (۱۳۹۶)، یوسفی و همکاران (۱۳۹۵) و پور هادی (۱۳۹۳)، همسو است. دانش‌آموزانی که در یاد گرفتن و انجام دادن تکلیف، احساس کارآمدی دارند در مقایسه با دانش‌آموزانی که نسبت به قابلیت‌های یادگیری خود شک و تردید دارند، در سطح بالاتری پیشرفت می‌کنند، تلاش بیشتری می‌کنند و استقامت بیشتری دارند. منابع اصلی تأثیرگذار بر خودکارآمدی در خانواده متمرکز شده‌اند. والدینی که امکان تجربه کردن مهارت‌های متنوعی را برای فرزندان خود فراهم می‌کنند نسبت به والدینی که فرصت‌های کمتری را در اختیار آنان قرار می‌دهند، فرزندان کارآمدتری را پرورش می‌دهند (۱۲). آموزش مهارت‌های جهت‌یابی و حرکت علاوه بر تقویت توانایی حرکت، به آموزش حل مسئله در دانش‌آموزان نیز کمک می‌کند. زیرا وقتی فرد مسائلی همچون چگونگی حرکت مستقل را با توجه به موانع پیش رو با تکیه بر قوای ذهنی حل کند، توانایی وی در حل مسائل دیگر نیز بهبود می‌یابد و مهارت‌های اجتماعی بهتری را کسب می‌کند. از سوی دیگر، باید توجه داشت که حرکت مستقل سبب می‌شود فرد دسترسی بیشتری به محیط اجتماعی داشته باشد و در معرض فرصت‌های آموزشی، شغلی، توان‌بخشی و اجتماعی بیشتری قرار گیرد (۱۳).

نتایج این پژوهش همچنین نشان داد که تفاوت بین میانگین ابراز وجود دو گروه آزمایشی و گواه در مرحله‌ی پس‌آزمون معنادار است و آموزش مهارت جهت‌یابی و حرکت بر افزایش ابراز وجود تأثیر داشته است. نتایج این پژوهش با

در جدول ۳، نتایج اثرات بین‌آزمودنی برای مقایسه‌ی خودکارآمدی و ابراز وجود دانش‌آموزان با آسیب بینایی، در گروه‌های آزمایشی و گواه نشان داده شده است. با توجه به نتایج ارائه شده، مقدار  $f$  به دست آمده برای متغیر خودکارآمدی برابر با  $۸/۶۴$  و برای متغیر ابراز وجود  $۱۵/۰۳$  بوده و در سطح  $۰/۰۱$  معنادار می‌باشد. آخرین ستون این جدول، یعنی مجذور اتا ضریب تبیین را نشان می‌دهد. ملاحظه می‌شود که نزدیک به ۲۹ درصد ( $۰/۲۸$ ) واریانس خودکارآمدی ( $۰/۴۰$ ) واریانس ابراز وجود به وسیله‌ی متغیر مستقل یعنی مهارت‌های جهت‌یابی و حرکت تبیین می‌شود. در نهایت با توجه به بالاتر بودن میانگین نمرات گروه آزمایشی در مرحله‌ی پس‌آزمون می‌توان نتیجه گرفت که آموزش و تقویت مهارت‌های جهت‌یابی و حرکت مؤثر بوده است و موجب افزایش خودکارآمدی و ابراز وجود دانش‌آموزان با آسیب بینایی شده است. بنابراین، شواهد کافی برای پذیرش فرضیه‌ی اول وجود دارد.

## بحث و نتیجه‌گیری

پژوهش حاضر با هدف بررسی تأثیر آموزش جهت‌یابی و حرکت بر افزایش خودکارآمدی و ابراز وجود دانش‌آموزان با آسیب بینایی صورت گرفت. مداخلات انجام شده توسط پژوهشگر از مهارت‌های ساده مانند استفاده از حواس دیگر، آموزش‌های نظری مکان و جهت‌یابی و تقویت حواس شروع شده و به مهارت‌های پیچیده‌تر مانند استفاده‌ی مؤثر از عصای سفید، ایجاد نقشه‌ی شناختی از محیط، انجام دادن امور شخصی به صورت مستقل و حتی پیدا کردن اشیای گمشده ختم شد. هدف پژوهشگر، استقلال هرچه بیشتر شرکت‌کنندگان برای حرکت بود و فرض پژوهشگر بر آن بود که فرد با آسیب بینایی هر قدر توانمندی بیشتری در حرکت داشته باشد و مستقل‌تر عمل کند، خودکارآمدی و ابراز وجود بالاتری خواهد داشت.

4. Lam BL, Christ SL, Lee DJ, Zheng DD, Arheart KL. Reported visual impairment and risk of suicide: the 1986-1996 national health interview surveys. Archives of ophthalmology. 2008;126(7):975-80.
5. Goldstein H, Morgan L. Social interaction and models of friendship development. 2002.
6. Afrooz Gh. An Introduction to the Psychology and Education of Exceptional Children. Tehran: University of Tehran Press; 1395, [Persian].
7. Zeinivand.A. Investigating the relationship between assertiveness and social support with the academic achievement of second year high school students in Darrehshahr in the academic year 2015. Tehran: Tarbiat Moallem University; 1395, [Persian].
8. Payizi M, Shahrarai M, Allah Fu. Evaluation of the effectiveness of assertiveness on happiness and academic achievement of second grade female students in the experimental high school of Tehran. Psychological Studies, Faculty of Educational Sciences and Psychology, Al-Zahra University. No. 5: 25-43. 1395, [Persian].
9. Beigi Mam, Karimi A. Needs assessment of teachers and parents of blind elementary students in order to develop a curriculum in teaching orientation and mobility skills. Research in the field of exceptional children. 5: 253 - 70. 1394, [Persian].
10. Ashrafi L, my son, referee F. The effect of rhythmic exercises on perceptual-motor skills of children with visual impairment. Motor behavior. No. 18: pp. 130-9. 2014, [Persian].
11. Rahmati Z, Aslankhani M, Farsi A. The effect of a special movement program on the motor skills of visually impaired primary school students. Tehran: Shahid Beheshti University; 1390, [Persian].
12. Ahmadnia. M. Theoretical foundations and practical guidance of orientation and mobility of people with visual impairment: Publications of the Exceptional Children Research Institute; 1390, [Persian].
13. Delfi Moosavi. M. Investigating the effect of assertiveness training on self-esteem and social anxiety variables on first grade high school male students in the new system of Ahvaz city. 1390, [Persian].
14. Bahrami A., Hashemian Kab. The effectiveness of assertiveness method on self-esteem and general health of normal blind students. Research in the field of exceptional children. No. 161: 152-3, 1392, [Persian].
15. Asadi.j. Evaluation and comparison of assertiveness, anxiety, depression and stress in the blind and visually impaired. Journal of Behavioral and Cognitive Sciences. No. 63, 1391, [Persian].
16. Mohammad Reza nameni, Afsaneh hayat roshanei, farideh torabi Milani. Psychological development, education and rehabilitaion of the blind. SAMT Press. Tehran, Iran, 1396. [persian]

پژوهش‌های بهرامی و بنی هاشمیان (۱۳۹۲)، اسدی (۱۳۹۱)، شمیمزو، کوباتا و همکاران<sup>۱</sup> (۲۰۱۰) همسو است (۱۴، ۱۵). در تبیین این یافته پژوهش، می‌توان بیان کرد که برنامه آموزش مهارت‌های جهت‌یابی علاوه بر تقویت توانایی حرکت، به آموزش ابراز وجود نیز کمک می‌کند. از این‌رو، برنامه آموزش مهارت‌های جهت‌یابی و حرکت علاوه بر تقویت توانایی حرکت مستقل، موجب بهبود رفتار فرد در تعامل با دیگران می‌شود و فرصت ابراز وجود و بیان نظرات شخصی در ارتباط با دیگران را برای فرد، فراهم می‌سازد. چنین تغییراتی باعث می‌شوند که فرد تصویر مثبتی از خود داشته باشد (۱۶).

با توجه به یافته‌های پژوهش، پیشنهاد می‌شود سرفصل آموزشی جهت‌یابی و حرکت، که در نتیجه‌ی کاهش ساعت آموزشی مدارس از برنامه درسی دانش‌آموزان با آسیب بینایی حذف شده است، در برنامه‌ی درسی این دانش‌آموزان گنجانده شود. آموزش کاربرد عصا از دوره پیش دبستان و دبستان آغاز شود تا کودکان با آسیب بینایی ضمن مأنوس شدن با عصا به‌عنوان ابزاری برای حرکت مستقل، با استفاده از «پیش‌نگاه» ایجاد شده توسط عصا حرکت ایمن‌تری در محیط داشته باشند.

از محدودیت‌های پژوهش حاضر این بود که افراد حاضر در این پژوهش تنها در شهر کرج زندگی می‌کردند. لذا باید به تعمیم نتایج آن به شهرهای دیگر احتیاط کرد. مورد دیگر، عدم دسترسی به آزمون متناسب با شرایط افراد با آسیب بینایی (خط بریل) بود که روند پژوهش حاضر را با کندی مواجه کرد.

## References

1. Sadeghinejad M, Khalaji H, Jalali Sh. Comparison of gross motor skills and participation in sports activities of children with visual impairment with sighted children aged 7 to 11 years. Sixth National Conference of Physical Education and Sports Science Students of Iran; 24 and 25 Azar 1390; Tehran 1390, [Persian].
2. Kakavand A. Psychology and education of exceptional children. Tehran: Ravan; 1395, [Persian].
3. Hatton DD. Model registry of early childhood visual impairment: First-year results. Journal of Visual Impairment & Blindness. 2001;95(7):418-33.

1. Shimizu, T; Kubuta, S and et al