

مدل تأثیر سلامت روانی بر سازگاری اجتماعی و تصویر بدنی دانشآموزان استثنائی در دوران بیماری کووید-۱۹ با تأکید بر فعالیت بدنی

- عاطفه پارسا، دانشجوی دکتری گروه مدیریت ورزشی، واحد تهران مرکزی، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران
- دکتر علی زارعی^{*}، دانشیار گروه مدیریت ورزشی، واحد تهران مرکزی، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران
- دکتر حمید سجادی هزاوه، استادیار گروه مدیریت ورزشی، واحد تهران مرکزی، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران
- دکتر حاجی انژهایی، استادیار گروه مدیریت ورزشی، واحد تهران مرکزی، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

• تاریخ دریافت: ۱۴۰۱/۱۱/۲۰ • تاریخ انتشار: مرداد و شهریور ۱۴۰۲ • نوع مقاله: پژوهشی • صفحات ۳۳ - ۴۳

چکیده

هدف: هدف از پژوهش حاضر، بررسی مدل تأثیر سلامت روانی بر سازگاری اجتماعی و تصویر بدنی دانشآموزان استثنائی کشور بود.

روش: پژوهش حاضر از نظر روش توصیفی و همبستگی با استفاده از معادلات عملیاتی، و از نظر هدف کاربردی و از نظر گردآوری اطلاعات، میدانی بود. جامعه آماری این پژوهش را کلیه دانشآموزان دختر و پسر با نیازهای ویژه کشور در ۶ گروه آسیب دیده شناوری، آسیب دیده بینایی، معلول جسمی- حرکتی، چند معلولیتی، کم توان ذهنی و اختلال طیف اوتیسم تشکیل می داد که در سال تحصیلی ۱۳۹۹ در مقطع متوسطه دوم مشغول به تحصیل بودند. سهم آماری آنها ۸۵۰۰ نفر بود که ۳۳۰۰ نفرشان دختر و ۵۲۰۰ نفرشان پسر بودند. حجم نمونه آماری ۳۶۷ نفر بود که با استفاده از جدول مورگان محاسبه و به صورت تصادفی ساده انتخاب شدند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش، پرسشنامه سلامت روانی^۱ گلدبرگ (۱۹۷۲)، سازگاری اجتماعی بل^۲ (۱۹۶۱) و تصویر بدنی^۳ کش و پروزینسکی (۱۹۹۰) بود. جهت تحلیل داده ها از تحلیل واریانس، ضربی رگرسیون چندگانه و جهت آزمون مدل از معادلات عملیاتی استفاده شد.

یافه ها: نتایج تحلیل واریانس، رابطه خطی بین سلامت روانی با سازگاری اجتماعی و تصویر بدنی را تأیید کرد و نتایج آزمون مدل عملیاتی نشان داد که در دانشآموزان استثنائی با نوع معلولیت جسمی- حرکتی، اثر سلامت روانی بر سازگاری اجتماعی و تصویر بدنی معنادار بود.

نتیجه گیری: بر این اساس، طراحی و برنامه ریزی مناسب در جهت بهبود سلامت روانی دانشآموزان استثنائی (علی الخصوص دانشآموزان با مشکل جسمی- حرکتی) از طریق فعالیت بدنی جهت بهبود سازگاری اجتماعی آنها و تصویر بدنی مثبت توصیه می شود.

واژه های کلیدی: تصویر بدنی، دانشآموزان استثنائی، سازگاری اجتماعی، سلامت روانی

* Email: dr.alizarei@yahoo.com

1. GHQ

2. BELL.

3. MBSRQ.

مقدمه

فعالیت، فقدان علاقه به دیگران، افسردگی و خودپنداره پایین در آنها منجر شود (۸). پژوهش‌های پزشکی کلاسیک بیماری محور هستند و هنوز سلامتی را به عنوان عدم وجود بیماری تعریف می‌کنند اما تعاریف جدیدتر پزشکی بر انطباق و سازگاری با تغییرات بیرونی و شرایط درونی تأکید می‌کنند (۹). ساکتیول (۱۰) در پژوهش خود نشان داد که مردم از طریق مشارکت در فعالیت‌های بدنی به سلامت روانی و نشاط می‌رسند. بسیاری از دانش آموزان با معلولیت ذهنی و جسمی-حرکتی از نظر اجتماعی منزوی هستند چون تعداد محدودی دوست یا فعالیت اجتماعی در خارج از مدرسه برایشان وجود دارد و همه‌ی فعالیت‌ها به مدرسه محدود می‌شود. داشتن فعالیت بدنی در افزایش شادی، سلامت روانی و سازگاری اجتماعی این افراد بسیار تأثیرگذار است (۱۱). شواهد به دست آمده از اورژانس‌های بیمارستان‌ها نشان می‌دهد که بزرگسالان دارای معلولیت نسبت به بزرگسالان بدون معلولیت در معرض خطر بیشتری برای عوارض سلامت (جسمی و روانی) و مرگ و میر هستند و سطوح بالای نامتناسب شاخص‌های سلامت روانی ضعیف در میان بزرگسالان دارای معلولیت در مقایسه با افراد بدون معلول، اهمیت ارائه به موقع غربالگری سلامت روانی و درمان یا مداخله در طول و بعد از همه‌گیری بیماری کووید-۱۹ را برای آنها برجسته‌تر می‌کند (۱۲). اختلالات روانی حداقل ۱۸ درصد از بار بیماری‌های جهانی را تشکیل می‌دهند و پیش‌بینی ۲۰۳۰ می‌شود که هزینه‌های جهانی سالانه مرتبط با آن تا سال ۲۰۴۰ به ۶ تریلیون دلار آمریکا برسد. با این حال، تنها بخش کوچکی از افراد با اختلالات روانی حداقل درمان کافی دریافت می‌کنند. در مقایسه با درمان، حتی پوشش کمتری از مداخلات برای جلوگیری از تأثیرات مرتبط با اختلالات روانی، جلوگیری از بروز اختلالات روانی، یا ارتقای سلامت برای این افراد وجود دارد (۱۳). ثابت شده است که فعالیت بدنی و ورزش که باعث افزایش سلامت روانی می‌شود برای کودکان و نوجوانان دارای معلولیت مفید، ایمن و مؤثر است. هرچند برخی از افراد برای اجراه مشارکت در فعالیت‌های ورزشی، به اقدامات احتیاطی ویژه برای اینمی و یا سازگاری نیاز دارند (۱۴). سازگاری اجتماعی به عنوان مهمترین نشانه سلامت روانی از مباحثی است که توجه بسیاری از جامعه شناسان و روان‌شناسان و به خصوص مردمیان را به خود جلب کرده است. سازگاری را فرآیندی پیوسته تعریف کرده‌اند که در آن تجارت اجتماعی شخص باعث ایجاد نیازهای روانی او می‌شود و نیز امکان کسب توانایی و مهارت‌هایی را فراهم می‌سازد که از آن طریق می‌توان به ارضای نیازها

در ژانویه ۲۰۲۰، سازمان جهانی بهداشت، برای اولین بار ویروس کرونای جدید را شناسایی کرد، سپس گسترش کووید-۱۹ را به عنوان یک بیماری همه‌گیر جهانی در مارس ۲۰۲۰ اعلام کرد (۱). از آن زمان بسیاری از کشورها مقررات منع رفت و آمد را در سراسر کشور اعمال کردند، اقدامات فاصله‌گذاری اجتماعی را به اجرا درآوردند، مدارس و محل‌های کار را تعطیل کردند، به مردم اجازه دادند که به صورت مجازی درس بخوانند، محدودیت حضور در اماکن عمومی را به اجرا درآوردند، و اقدامات محدود کننده‌ای را ارائه دادند که مانع ملاقات افراد با خانواده‌های دیگر می‌شد (۲). قرنطینه حالتی از انزوا است که از نظر روانی برای کسانی که آن را تجربه می‌کنند دردناک و ناراحت‌کننده است (۳). در جریان رشد، سال‌های حساسی وجود دارد که تأثیر خود را در تمام مراحل زندگی بر جای می‌گذارد. سال‌های نوجوانی از جمله‌ای این دوران مهم است. این دوران، گذر از مرحله کودکی به بزرگسالی است و مانند همه دوران‌ها با مشکلاتی همراه است. مشکلات، تعارضات و بحران‌های دوره‌ی نوجوانی از جنبه‌های مختلف، مورد بررسی قرار گرفته است و از آن به عنوان دوره‌ی بحرانی، استرس و طوفان یاد کرده‌اند. سال‌های نوجوانی دوره‌ی شکل‌گیری شخصیت فردی و اجتماعی است. بروز نابسامانی‌ها، از جمله به خطر افتادن سلامت روانی، قابلیت و آینده فرد را تحت تأثیر قرار می‌دهد (۴). جوانانی که بیشتر از بزرگسالان در دوران بیماری کووید-۱۹ در معرض خطر ابتلا به مشکلات روانی هستند (۵) ممکن است به ویژه در برابر اثرات نامطلوب انزوا، از جمله تعطیلی مدارس، به دلیل اختلال در فعالیت بدنی و تعاملات اجتماعی آسیب‌پذیر باشند (۶). اکنون تردیدی نیست که همه‌گیری بیماری کووید-۱۹ در طول زندگی ما بی‌سابقه است. ما به یادگیری نحوه مهار و کنترل شیوع ویروس در ماه‌ها و حتی سال‌های آینده ادامه خواهیم داد. با این چشم‌انداز که به سرعت در حال تغییر است، اطمینان از اینکه معلولان به طور متناسبی تحت حمایت قرار بگیرند، یک اولویت بهداشت عمومی جهانی است (۷). از آنجاکه معلولیت پدیده‌ای ناخواسته و دشوار است که به ناگزیر تعدادی از انسان‌ها در بخشی از زندگی و یا در تمامی عمر خود به آن دچار می‌شوند و اغلب به عنوان یک بیماری جسمی، ذهنی و روانی تعریف شده است که فعالیت‌های فرد را محدود می‌کند که این امر می‌تواند به مشکلات عاطفی و اجتماعی مانند عدم سازگاری، عدم

بیماری کووید-۱۹ بسیار حائز اهمیت است. بنابراین، با بررسی و شناسایی به موقع اختلالات سلامت روانی در کودکان و نوجوانان و به دنبال آن علت یابی این آسیب‌ها در طی همه‌گیری بیماری کووید-۱۹ و نهایتاً، با ارائه راهکارهای سودمند و مداخلات بازدارنده می‌توان از بروز این اختلالات در کودکان و نوجوانان در طی این همه‌گیری جلوگیری کرد. به طور کلی، با توجه به اینکه سویه‌های اولیه ویروس کرونا، کودکان و نوجوانان را کمتر مبتلا می‌نمود شاید عده نگرانی و عوامل خطر بروز علائم روان‌شناختی در افراد این رده سنی مسائل مربوط به قرنطینه، بیمار شدن والدین، تعطیلی مدارس و مکان‌های تفریحی و ورزشی بود، اما با توجه به اینکه سویه‌های جدید می‌تواند کودکان و نوجوانان را مبتلا سازد نگرانی در مورد سلامت جسمی کودکان و نوجوانان خود به عنوان یک فاکتور خطر مستقل در این افراد می‌تواند سبب بروز علائم روان‌شناختی محسوب شود که نداشتن سلامت روانی می‌تواند باعث کاهش سازگاری اجتماعی و احساس منفی نسبت به تصویر بدنی خود در این افراد شود. از آنجاکه بررسی مطالعات انجام گرفته نشان می‌دهد تا زمانی که فرد از سازگاری اجتماعی و سلامت روانی و تصویر بدنی مطلوبی برخوردار نباشد، نمی‌تواند با دیگر افرادی که به نحوی با او در ارتباط هستند، روابط بهینه و مؤثری داشته باشد و از جمله کوشش‌ها در رسیدن به این هدف، تدبیر و فراهم آوردن فرصت‌ها و فعالیت‌هایی است که دانش آموز به طور کاملاً فعال و ثمربخش در آن شرکت داشته باشد، به طوری که به خوبی احساس کند که وجود و حضور و تلاش او با ارزش است. ضمناً از آنجایی که پژوهش‌های به عمل آمده، در زمینه رشد و تکامل حرکتی پیشنهاد کرده‌اند که ورزش و فعالیت‌های جسمی در اجتماعی شدن افراد و سلامت روانی و تصویر بدنی مثبت آنان نقش دارد اما بر روی یک گروه از ۶ گروه کودکان استثنائی و یا به صورت جدا هر کدام از مؤلفه‌ها مورد پژوهش قرار گرفته است. لذا پژوهشگر تلاش می‌نماید پژوهش جامعی انجام دهد، مبتنی بر بررسی سلامت روانی دانش آموزان استثنائی و اینکه چه تأثیری بر سازگاری اجتماعی و تصویر بدنی آنها دارد و آیا این تأثیر در میان انواع معلولیت دانش آموزان یکسان است و بر این اساس ارائه مدل عملیاتی نماید.

روش

روش این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی با استفاده از معادلات عملیاتی، از نظر هدف کاربردی و از نظر گردآوری

پرداخت. هرگاه تعادل جسمی و روانی فرد به گونه‌ای دچار اختلال شود که حالت ناخوشایندی به وی دست دهد، برای ایجاد توازن نیازمند به کارگیری نیروهای درونی و حمایت‌های خارجی است. در این صورت اگر در به کارگیری سازوکارهای جدید موفق شود و بتواند مسئله را به نفع خود حل کند، می‌گویند فرایند سازگاری به وقوع پیوسته است (۱۵). ابعاد سازگاری شامل سازگاری جسمانی، سازگاری روانی، سازگاری-اجتماعی و سازگاری اخلاقی است که در رأس همه‌ی آنها سازگاری اجتماعی قرار دارد. پیش‌درآمد رسیدن به سازگاری-روانی، اخلاقی و جسمانی، سازگار شدن از لحاظ اجتماعی است (۱۶). از جمله ضعف‌های قابل مشاهده در کودکان استثنائی، سازگاری اجتماعی و مهارت‌های ارتباطی است. سازگاری اجتماعی شامل سازگاری فرد با محیط اجتماعی است که این سازگاری ممکن است با تغییر دادن خود و یا محیط به دست آید. مهارت‌ها و سازگاری اجتماعی بخش مهمی از حوزه رشد فردی است و کمبود آن در درازمدت ضریب شدیدی به کودک وارد می‌کند (۱۷) و (۱۸).

تصویر بدنی، ادراکی است که فرد در مورد بدنش دارد. تصویر بدنی با ادراکات، احساسات و احساسات ارتباطی دارد و معمولاً برآورده اندازه بدن، ارزیابی جذابیت جسمی و عواطف مرتبط با شکل و اندازه بدن را در برمی‌گیرد (۱۹). در عصری که رسانه‌ها، ما را با تصاویری از زیبایی ایده‌آل همراه می‌کنند و فقط بدن‌هایی متناسب، سالم و فعال را مطلوب توصیف می‌کنند، افراد معلول و افراد مبتلا به بیماری‌های جدی کمتر به عنوان افرادی جذاب، پیچیده و یا حتی کاملاً شایسته معرفی می‌شوند. ناتوانی و بیماری باعث ایجاد برچسب اجتماعی می‌شود و برخی افراد را دچار ترس می‌کند و یا به دلیل شرایط جسمی خاصی که دارند از جامعه طرد می‌کند. افرادی که براساس معلولیت یا بیماری توسط جامعه "عادی نیستند" می‌توانند اشکال قابل توجهی از تبعیض و انزوا را تجربه کنند. چنین تجربه‌هایی غالباً تأثیرات منفی بر تصویر بدنی آنها می‌گذارد (۲۰). از آنجایی که قرار گرفتن در معرض و تماس رسانه‌های جمعی از طریق اینترنت و تلفن‌های هوشمند در زمان همه‌گیری بیماری کووید-۱۹ بیشتر شده است، این رسانه‌ها استانداردهای مقایسه اجتماعی را برای جذابیت فیزیکی در اختیار نوجوانان قرار می‌دهند که تأثیر مهمی بر ارزیابی نوجوانان از بدن خود دارد (۲۱). ریشه بسیاری از اختلالات روان‌شناختی در دوران حساس کودکی است و کودکان و نوجوانان در یک دوره بسیار حساس رشد روانی خود قرار دارند، مراقبت از سلامت روانی این افراد در طی بحران‌هایی مثل همه‌گیری

۱۵ تا ۲۱: مربوط به خرده مقیاس اختلال در کارکرد اجتماعی (توانایی فرد در انجام کارهای روزمره، احساس رضایت در انجام وظایف، احساس مفید بودن، قدرت یادگیری و لذت بردن از فعالیت‌های روزمره زندگی) و پرسش‌های ۲۲ تا ۲۸: مربوط به خرده مقیاس علائم افسردگی (علائم افسردگی از قبیل احساس بی‌ارزشی، نالمیدی، افکار خودکشی، آرزوی مرگ و ناتوانی در انجام کارها). تقوی برای روایی پرسشنامه سلامت روانی از روش‌های روای همزمان و تحلیل عوامل استفاده کرده است. روایی همزمان پرسشنامه سلامت روانی از طریق اجرای همزمان با پرسشنامه بیمارستان میدلسکس (۵۵٪/۰) گزارش و تأیید شده است و پایایی پرسشنامه سلامت روانی را براساس ۳ روش بازارآمایی، دونیمه‌کردن و آلفای کرونباخ مورد بررسی قرار داد که به ترتیب، ۹۳٪، ۷۰٪ و ۹۰٪ ضرایب پایایی را به دست آورد.

(۳) پرسشنامه تصویر بدنی

این پرسشنامه شامل ۶۸ ماده است که توسط خود فرد پاسخ داده می‌شود و جهت ارزیابی نگرش فرد درباره ابعاد مختلف ساختار تصویر بدنی طراحی شده است. طبق تعریف کش و پژوهی‌نسکی، نگرش فرد به تصویر بدنی شامل بخش‌های ارزیابی، شناختی و رفتاری است و آگاهی فرد از سلامتی و یا احساس بیماری را نیز در بر می‌گیرد. ویرایش اول این پرسشنامه در سال ۱۹۸۳ طراحی شد که شامل ۲۹۴ ماده بود. در ویرایش دوم، بخش‌های تکراری حذف شد و بعضی از بخش‌ها براساس ملاک‌های جدید جایه‌جا شدند. در سال ۱۹۸۵، ۳۰۰۰۰ بین‌المللی در مورد تصویر بدنی استفاده کردند. از میان ۵۶۶-۵۹-۵۸-۵۷-۵۶-۵۰: مربوط به خرده مقیاس نگرش فرد درباره وزن، شماره پرسش‌های ۶۳-۶۴-۶۵-۶۷-۶۸ شماره ۶۱-۶۲-۶۰: مربوط به خرده مقیاس رضایت از بخش‌های مختلف بدن و همه پرسش‌ها به جز شماره پرسش‌های ارائه شده در ۲ خرده مقیاس فوق مربوط به خرده مقیاس خود بدن^۱ می‌باشد. روایی بخش‌های اصلی پرسشنامه تصویر بدنی، توسط بروون، کش و میولکا (۱۹۹۰)، مورد بررسی قرار گرفت و تأیید و پایایی آن ۸۱٪ گزارش شد. هنگاریابی پرسشنامه فوق توسط پژوهشگر

اطلاعات میدانی بود. جامعه آماری این پژوهش را کلیه دانش آموزان دختر و پسر استثنائی کشور (۳۳۰۰ نفر دختر و ۵۲۰۰ نفر پسر جمعاً ۸۵۰۰ نفر) در ۶ گروه آسیب‌دیده شناوی، آسیب‌دیده بینایی، معلول جسمی- حرکتی، چند معلولیتی، کم توان ذهنی و اختلال طیف اوتیسم تشکیل می‌دادند که در سال تحصیلی ۱۳۹۹ در مقطع متوسطه دوم مشغول به تحصیل بودند. حجم نمونه آماری ۳۶۷ نفر بود که با استفاده از جدول مورگان به صورت تصادفی ساده محاسبه و انتخاب شدند که تعداد ۳۶۳ نفر از آنها در این پژوهش شرکت کردند. ملاک‌های ورود به پژوهش مشغول به تحصیل بودن در مقطع متوسطه دوم، موافقت برای شرکت در پژوهش و ملاک خروج نیز داشتن حداقل یک نوع معلولیت براساس تأیید مدیر مدرسه بود.

ابزار جمع‌آوری اطلاعات

(۱) پرسشنامه مشخصات فردی

این پرسشنامه شامل ۶ پرسش بود که مشخصات فردی از جمله جنسیت، نوع معلولیت، سن، استان و شهر محل سکونت، تعداد ساعت فراغتی افراد را مورد سنجش قرار می‌داد.

(۲) پرسشنامه سلامت روانی

فرم ۲۸ پرسشی پرسشنامه سلامت روانی توسط گلدبرگ و هیلر (۱۹۷۹)، از طریق اجرای روش تحلیل عاملی بر روی فرم بلند آن طراحی شده است. پرسش‌های این پرسشنامه به بررسی وضعیت روانی فرد در یک ماهه اخیر می‌پردازد و شامل نشانه‌هایی مانند افکار و احساسات نابهنجار و جنبه‌هایی از رفتار قابل مشاهده است که بر موقعیت اینجا و اکنون تأکید دارد. این آزمون دارای ۵ روش نمره‌گذاری است که بهترین روش آن شیوه نمره‌گذاری لیکرت است که براساس آن گزینه‌های آزمون به صورت (۱، ۲، ۳، ۴، ۵) نمره‌گذاری می‌شوند و در نتیجه، نمره کل یک فرد از صفر تا ۸۴ متغیر است که نمره بالاتر بیانگر بهداشت روانی بهتر است. پرسش‌های ۱ تا ۷: مربوط به خرده مقیاس نشانه‌های جسمانی (وضعیت جسمانی، سلامت عمومی و علائم جسمانی که فرد در یک ماه گذشته تجربه کرده است). پرسش‌های ۸ تا ۱۴: مربوط به خرده مقیاس اضطراب و اختلال در خواب (علائم و نشانه‌های بالینی اضطراب شدید، تحت فشار بودن، عصبانیت و دلشوره)، پرسش‌های

1. Body Area Segment Scale (BASS).

2. Body self-relation questionnaire (BSRQ).

بدنه سازمان مربوطه و کارشناسان ۲۱ استان، پرسشنامه ها از طریق برنامه شاد برای آنها ارسال و شماره تماس مدیران مدارس (براساس نوع معلولیت) به تفکیک جنسیت جهت هماهنگی و پیگیری گرفته شد. علاوه براین، به منظور رعایت ملاحظات اخلاقی، اصل محترمانه بودن هویت شرکت کنندگان و همچنین مشارکت داوطلبانه آنها در فرایند گردآوری اطلاعات مدنظر قرار گرفته شد.

یافته ها

به منظور تجزیه و تحلیل داده های پژوهش، علاوه بر شاخص های آمار توصیفی از تحلیل واریانس، ضریب رگرسیون چندگانه و جهت آزمون مدل از معادلات ساختاری به کمک نرم افزار spss22 و Pls smart در سطح معناداری ۰/۵۰ استفاده شد. حدود ۵۴ درصد از نمونه پژوهش را دختران و حدود ۴۶ درصد هم پسران تشکیل دادند. درصد مشارکت انواع معلولیت مشکل شناوی، کم توانی ذهنی، جسمی-حرکتی، مشکل بینایی، چند معلولیتی و اختلال طیف اوتیسم به ترتیب ۰/۲۹، ۰/۲۷، ۰/۲۷، ۰/۱۱، ۰/۱۰ و ۰/۴۷ بود. ویژگی های توصیفی (میانگین و انحراف استاندارد) متغیرهای پژوهش از جمله سلامت روانی، تصویر بدنه و سازگاری اجتماعی ذهنی شده و فرضی وضعیت متغیرهای پژوهش وجود دارد. به عبارتی وضعیت سلامت روانی، تصویر بدنه و سازگاری اجتماعی در نمونه پژوهش از وضعیت فرضی بهتر است و نتیجه آزمون دوریین واتسون، مجدور ۲ و ضریب رگرسیون با فرضیه صفر سلامت روانی تبیین کننده و پیشین سازگاری اجتماعی نیست، به ترتیب ۰/۳۰، ۰/۰۹ و ۰/۱۷ با سلامت روانی تبیین کننده و پیشین تصویر بدنه نیست به ترتیب ۰/۰۸۶، ۰/۱۵ و ۰/۲۹۴ می باشد. فرضیه های فوق انجام رگرسیون را تأیید می کند. تفسیر کاربردی ضریب رگرسیون در فرضیه های فوق نشانگر آن است که متغیر پیشین کننده (سلامت روانی) در حد ضعیف توان تبیین و پیشین متغیرهای پیشین شونده را دارد. تفسیر آماری آن عبارت است از اینکه انتظار براین است که به ازای یک واحد تغییر در ترکیب خطی سلامت روانی به اندازه ۰/۳۰ تغییر در سازگاری اجتماعی و ۰/۲۹۴ تغییر در تصویر بدنه به وجود آید. ضریب تعیین (مجدور ۲) یان کننده آن است که حدود

از طریق تأیید روایی صوری و محتوا بی اسایید متخصص این رشتہ و روایی سازه از طریق تأیید روایی همگرا و واگرا صورت گرفته است و همچنین پایایی پرسشنامه با آلفای کرونباخ ۰/۸۳ بوده است.

۴) پرسشنامه سازگاری اجتماعی بل

پرسشنامه سازگاری در سال ۱۹۶۱ توسط پروفسور بل تدوین شد. این فرم، ۵ سطح اندازه گیری جداگانه سازگاری شخصی و اجتماعی را در برمی گیرد که عبارت اند از: ۱) سازگاری در خانه، ۲) سازگاری تندرستی، ۳) سازگاری اجتماعی، ۴) سازگاری عاطفی و ۵) سازگاری شغلی، که پرسشنامه حاضر فقط بخش سازگاری اجتماعی را شامل می شود و گزینه های آن بله، خیر و نمی دانم می باشند. گزینه بله، ۲ نمره و گزینه نمی دانم، ۱ نمره و خیر صفر نمره دارد. این پرسشنامه شامل ۳۲ پرسش می باشد که کسب نمرات بالا نشانگر دوری و کناره گیری از تماس های اجتماعی و تسلیم دربرابر آن معرفی می شوند و افرادی که نمره کم به دست می آورند، در تماس های اجتماعی، حالت پرخاشگری دارند. روایی پرسشنامه سازگاری بل از طریق به دست آمده است. یکم اینکه، پرسش های هر یک از بخش های پرسشنامه در محدوده ای انتخاب شده اند که انتخاب آنها بین ۵۰ درصد بالایی و پایینی توزیع نمرات مشهود باشد. لذا در این پرسشنامه، تنها به مواردی اشاره شده است که تمایز صریح این ۲ گروه کاملاً متفاوت را نشان می دهد. دوم اینکه، پرسشنامه در ترتیجه تلاش های متخصصان مشاوره، مبنی بر انتخاب گروه هایی از افراد به دست آمده است که در محدوده بسیار خوب تا بسیار ضعیف سازگاری قرار داشته اند و همچنین تعیین حدودی که پرسشنامه می تواند در بین آنها تمایز ایجاد کند و پایایی بخش سازگاری اجتماعی این پرسشنامه ۰/۸۸ به دست آمده است که به وسیله روش همبستگی موارد فرد-زوج واستفاده از فرمول پیشگویی اسپیرمن-براؤن تعیین شده است. همچنین پایایی آزمون بعد از هنجاریابی در ایران، با آلفای کرونباخ ۰/۹۳ درصد بود.

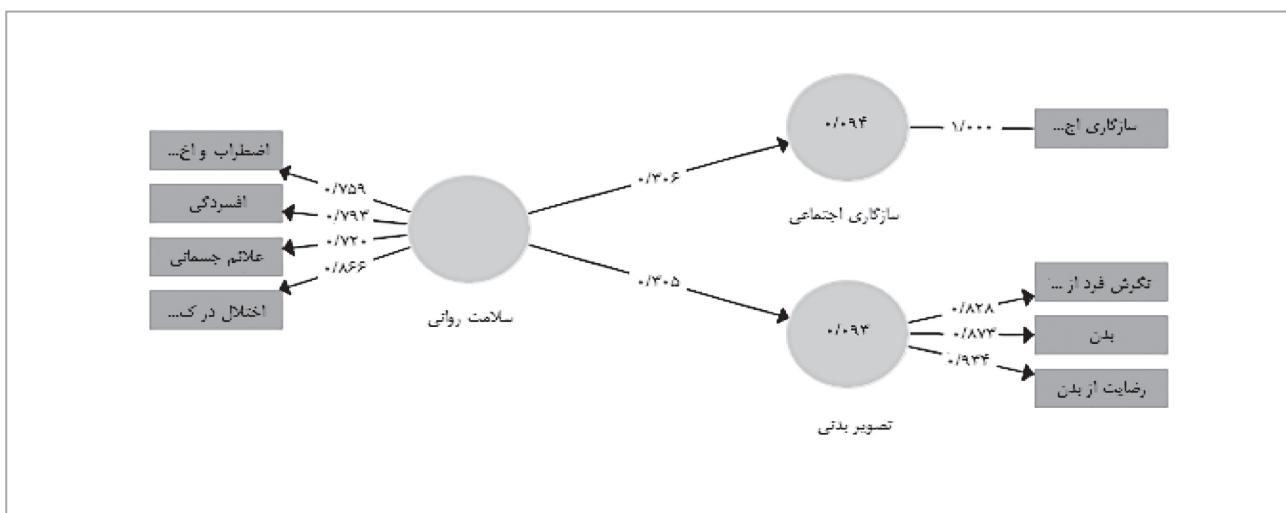
روش اجرا

ابتدا پس از مراجعه به سازمان آموزش و پرورش استثنائی کشور و دریافت مجوزهای لازم برای انجام این پژوهش، آمار دانش آموزان مقطع متوسطه دوم استان ها به تفکیک نوع معلولیت دریافت شد. سپس با هماهنگی کارشناسان تربیت

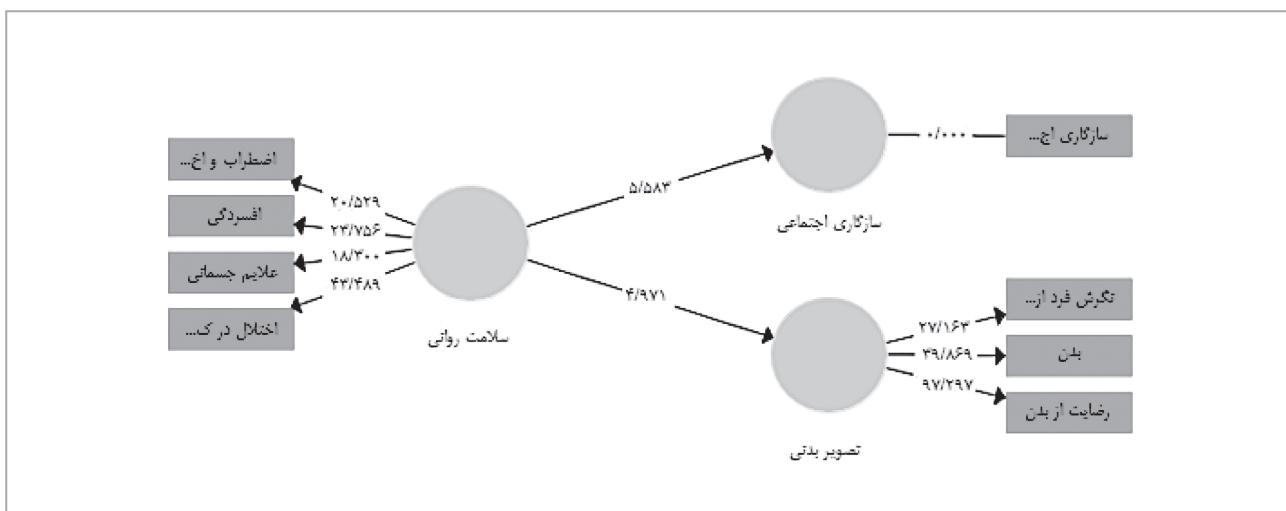
و $F=34/03$) تأیید می شود. به عبارتی ضریب تعیین معنادار است. و براساس نتایج ضریب بتا، به ازای یک واحد انحراف معیار افزایش در سلامت روانی، میزان سازگاری اجتماعی $(0/30)$ و تصویر بدنی $(0/294)$ انحراف معیار افزایش می یابد. همچنین تحلیل رگرسیون نشان می دهد که متغیر سلامت روانی توانایی پیش بینی سازگاری اجتماعی $(t=5/05$ و $P<0/05$) و تصویر بدنی $(t=5/98$ و $P<0/05$) را دارد و بنابراین فرضیه های صفر دار و فرضیه های پژوهش مورد تأیید قرار می گیرد.

۹ درصد از واریانس سازگاری اجتماعی و ۸ درصد از واریانس تصویر بدنی توسط سلامت روانی تبیین می شود (در نمونه)، در حالی که در جامعه آماری انتظار براین است که در هر فرضیه همان میزان درصد از واریانس سازگاری اجتماعی و تصویر بدنی توسط سلامت روانی تبیین شود و برای دانستن معنادار بودن ضریب تعیین از آزمون تحلیل واریانس استفاده شد. نتایج آزمون تحلیل واریانس نشان داد که رابطه خطی بین متغیرهای سلامت روانی با سازگاری اجتماعی و تصویر بدنی به ترتیب با مقادیر $(F=35/73$ و $P<0/01$) و $(F=35/01$ و $P<0/01$)

آزمون مدل نقش تعدیل گری نوع معلولیت در رابطه علی سلامت روانی با سازگاری اجتماعی و تصویر بدنی



شکل ۱) رابطه علی متغيرها در حالت استاندارد



شکل ۲) رابطه علی متغيرها در حالت معناداری

جدول ۱) واریانس استخراج شده از سازه ها و پایایی آنها

متغیرها	واریانس استخراج شده از سازه ها	پایایی ترکیبی	ملک	نتیجه	ضریب آلفای کرونباخ	ملک	نتیجه	قابل قبول	قابل قبول	٪/۷۰	٪/۵۱
سلامت روانی	٪/۶۲	٪/۸۲	قابل قبول		٪/۸۵	قابل قبول		٪/۷۰	٪/۷۰	٪/۷۰	٪/۸۱
سازگاری اجتماعی	۱	۱	قابل قبول		٪/۹۱	قابل قبول		٪/۷۰	٪/۷۰	٪/۷۰	٪/۹۶
تصویر بدنه	٪/۷۷	٪/۷۷	قابل قبول		٪/۸۵	قابل قبول		٪/۷۰	٪/۷۰	٪/۷۰	٪/۷۰

سازه با سازه دیگر بیشتر باشد، روایی و اگرای مدل مورد تأیید است.

یکی از شاخص های دیگری که در روایی و اگرا یا افتراقی مدل قابل بررسی است، نسبت HTMT است. این نسبت در منابع مختلف زیر ۱ است (بعضی منابع زیر ۰/۹۰ و حتی ۰/۸۵ هم گفته شده است).

جدول ۳) شاخص نسبت خصیصه تک ارزشی به خصیصه چند ارزشی

متغیرها	تصویر بدنه	سازگاری اجتماعی	سلامت روانی	تصویر بدنه
سلامت روانی				
سازگاری اجتماعی	٪/۳۳۸			
تصویر بدنه	٪/۶۶۸	٪/۳۶		

براساس جدول (۳)، روایی و اگرای مدل مورد تأیید است.

فورنل و لارکر (۱۹۸۱) ملاک واریانس استخراج شده از سازه ها (AVE) را ۰/۵۰ و مگنرو همکاران (۱۹۹۶) ملاک را بالای ۰/۴۰ در نظر می گیرند. بنابراین می توان گفت که واریانس استخراج شده از سازه ها قابل قبول است. همچنین پایایی ترکیبی (ضریب دیلوون-گلداشتاین) و ضریب آلفای کرونباخ با توجه به ملاک ۰/۷۰ قابل قبول می باشدند. درنتیجه روایی همگرایی و پایایی مدل قابل قبول است.

جدول ۲) واریانس استخراج شده از سازه ها و همبستگی بین آنها

متغیرها	تصویر بدنه	سازگاری اجتماعی	سلامت روانی	تصویر بدنه
سلامت روانی			٪/۷۸۶	
سازگاری اجتماعی	۱		٪/۳۰۶	
تصویر بدنه	٪/۳۰۵	٪/۸۷۵	٪/۵۹۹	

اعداد در قطر جدول (۲)، جذر واریانس هر سازه می باشدند. اگر جذر واریانس استخراج شده از هر سازه از مقدار رابطه هر

فرضیه های مدل

جدول ۴) اثر متغیرهای مستقل بر متغیرهای وابسته

فرضیه های صفر مدل	متغیر مستقل	متغیر وابسته سازگاری اجتماعی	متغیر وابسته تصویر بدنه	متغیرهای مستقل
سلامت روانی بر سازگاری اجتماعی اثر ندارد	٪	٪/۲۵۴	٪/۷۹۱	T-Value
	٪			
سلامت روانی بر تصویر بدنه اثر ندارد	٪			T-Value
	٪			

براساس داده های جدول (۴)، اثر متغیرهای مستقل بر متغیرهای وابسته و میانجی براساس ملاک معناداری $\pm 1/96$ ، مثبت و معنادار است.

1. Hetrotrait-Monotrait Ratio

نقش تغییر نوع معلویت در مدل عملیاتی رابطه علی سلامت روانی با سازگاری اجتماعی و تصویر بدنی

جدول ٥) ضرایب تأثیر و معناداری آنها براساس نوع معلولیت

تلویزیون، انجام کارهای هنری، دیدار اقوام، قدم زدن و مطالعه درسی می‌باشند. بیش از نیمی از دانشآموزان (۵۶/۲) درصد از کل دانشآموزان) تمام ساعت شباهنگ روز به صورت غیرفعال بوده‌اند و در حدود ۹۰ درصد آنان تمام وقت آزاد خود را در منزل با اولویت تماشای تلویزیون سپری می‌کردند که با توجه به پژوهش‌های مضرات تماشای طولانی مدت تلویزیون در کودکان باعث اختلال در رشد شناختی، چاقی و مشکلات سلامت، اختلالات خواب، مشکلات رفتاری و پرخاشگری، مشکلات تحصیلی و تأثیرات در روابط خانوادگی خواهد داشت (۲۲).

با توجه به نتایج پژوهش، وضعیت فرضی متغیرهای پژوهش از وضعیت فرضی، بهتر است و نتایج آزمون تحلیل واریانس نشان داد که رابطه خطی بین سلامت روانی با سازگاری اجتماعی و تصویر بدنی تأیید می‌شود. با تأیید روایی همگرا و واگرا مشخص شد که آزمون مدل از روایی سازه برخوردار است و اثر سلامت روانی بر سازگاری اجتماعی و تصویر بدنی دانشآموزان با معلولیت جسمی-حرکتی مثبت و معنادار بود. تصویر بدنی که جزء اصلی خودپنداره و یک مفهوم و نگرش ذهنی نسبت به بدن خود است، در

- در آزمودنی‌های با معلولیت جسمی- حرکتی، اثر سلامت روانی بر سازگاری اجتماعی (۰/۷۷۹) و اثر سلامت روانی بر تصویر بدنی (۱۲/۴۰۳) معنادار است.
- در آزمودنی‌های ۵ گروه (آسیب شناوری، آسیب بینایی، کم توان ذهنی، چند معلولیتی، اختلال طیف اوتیسم)، اثر سلامت روانی بر سازگاری اجتماعی (۱/۰۷۶، ۰/۰۴۹، ۰/۳۰۴، ۰/۸۷۷، ۰/۰۴۹) و اثر سلامت روانی بر تصویر بدنی (۰/۹۰۵، ۰/۵۰۹، ۰/۲۹۶) معنادار نیست.

بحث و نتیجه‌گیری

پژوهش حاضر، با هدف مدل تأثیر سلامت روانی بر سازگاری اجتماعی و تصویر بدنش آموزان استثنائی کشور انجام شد. یافته‌های این پژوهش نشان داد که با توجه به نتایج پژوهش، حدود ۵۴ درصد از نمونه پژوهش را دختران و حدود ۴۶ درصد هم پسران تشکیل دادند، که بیشترین مشارکت توسط دانش آموزان با آسیب شنوابی و کمترین مشارکت توسط دانش آموزان با اختلال طیف اوتیسم بود. به طور میانگین این دانش آموزان ۶ ساعت در شبانه‌روز به ترتیب در حال تماسای

می‌گیرد به طوری‌که مشارکت در فعالیت‌های ورزشی سبب بهبود سلامت جسمانی-روانی آنان می‌شود لذا معلولان غیرورزشکار در سطح پایین‌تری از بعد رضایتمندی از زندگی و تصویر بدنه قرار دارند (۲۹). نتایج پژوهش‌ها نشان داد که بازی درمانی موجب بهبود معنادار میانگین نمرات مهارت‌های ارتباطی و سازگاری اجتماعی در گروه آزمایشی نسبت به گروه گواه شده است. بازی درمانی روشی مؤثر در بهبود وضعیت ارتباطی و اجتماعی کودکان ناشناخته است. بنابراین در زمینه کار با کودکان ناشناخوا و کم‌شنعوا، متخصصان و کارشناسان حوزه سلامت می‌توانند با توجه به مشکل جسمی این گروه از افراد و محدودیت‌هایشان، از بازی درمانی به عنوان روشی مؤثر در بهبود وضعیت ارتباطی و اجتماعی کودکان ناشناخته استفاده کنند (۳۰). این یافته با نتایج پژوهش‌های (۲۴)، درخصوص تأثیر سلامت روان دانشآموزان استثنائی ورزشکار بر درک بهتر از تصویر بدنه خود، (۱۴)، مبنی بر تأثیر ورزش و فعالیت بدنه در افزایش سلامت روانی و تأثیر بهبود سلامت روان در سازگاری اجتماعی کودکان و نوجوانان معلول، (۳۱)، که نشان دادند که قدرت بدنه، استقامت، سازگاری اجتماعية و سلامت روانی با ورزش افزایش می‌یابد و کمک ورزش به روند حل مشکلات سازگاری اجتماعية و تنهایی در کودکان و افراد معلول، همسو است. به نظر می‌رسد از دلایل همسویودن نتایج پژوهش‌های حاصل با نتایج پژوهش‌های فوق تأثیر شیعه همه‌گیری پیماری کووید-۱۹ و دستورالعمل‌های فاصله‌گذاری اجتماعی که بسیاری از شهرهای کشور برای مقابله با آن به اجرا گذارند، بوده است که موجب اختلال اساسی در بسیاری از عادات روزانه و زندگی عادی شده است. در همین راستا نیز براساس ۱۸۸ گزارش یونسکو، مدارس در سرتاسر جهان و بیش از ۹۰ همین گزارش بیش از یک نیم میلیارد دانشآموز از رفتن به مدرسه باز مانده‌اند و آموزش خود را از طرق دیگری پیگیری می‌کرند (۳۲). برای کودکان و نوجوانان استثنائی علی‌الخصوص در مقایسه راهبردهای تنظیم هیجان و سازگاری بین دانشآموزان دارای ناتوانی جسمی و دانشآموزان سالم نشان داد که دانشآموزان با ناتوانی جسمی در اندازه‌گیری تنظیم هیجان (سرکوب و ارزیابی مجدد) در مقایسه با افراد سالم تفاوت معناداری داشتند. علاوه‌براین، دانشآموزان با ناتوانی جسمی در ۲ خرده مقیاس، از جمله سازگاری اجتماعية و عاطفی، تفاوت قابل توجهی را در مقایسه با نمونه‌های سالم نشان دادند (۲۷).

پژوهش‌های گذشته نشان داد که جنسیت، وضعیت خانواده و میزان شدت معلولیت با خودپنداره و تصویر بدنه این افراد ارتباط دارد (۲۸). چنین می‌توان ادعا کرد که سلامت عمومی افراد از جمله معلولان تحت تأثیر ورزش و فعالیت بدنه قرار

بعد روانی-اجتماعی نوجوانان بسیار مهم است (۲۳). نتایج پژوهش‌ها نشان می‌دهد نشستن طولانی مدت برای دیدن برنامه‌های تلویزیونی افراد را بیشتر در معرض مشکلات کمری و گردنی و همچنین مشکلات قلبی و عروقی قرار می‌دهد، سبب کاهش چربی‌سوزی توسط ماهیچه‌ها و ایجاد چاقی و گند شدن جریان خون و آتروفی عضلانی (تحلیل رفتن عضلات) می‌شود. دانشآموزان استثنائی که فعالیت‌های حرکتی و ورزشی منظم و کافی را انجام می‌دهند سلامت روان بالاتر و همچنین درک بهتری از اندازه بدن و ناراحتی از داشتن بدن کوچکتر از خود نشان داده‌اند (۲۴). نگرانی‌های مربوط به تصویر بدنه در دختران دارای معلولیت نیز بیشتر دیده می‌شود: آنها نمرات بالاتری از جهت‌گیری ظاهر و مشغله‌های اضافه وزن را نشان می‌دهند، درحالی‌که مردان از تصویر بدنه خود رضایت بیشتری دارند. علاوه‌براین، مردان در حوزه فیزیکی امتیاز بالاتری کسب می‌کنند، درحالی‌که زنان در حوزه اجتماعی امتیاز بالاتری دارند (۲۵). تصویر منفی یا ضعیف از بدنه، پیامدهای خود را در دختران نوجوان دارد. تصویر منفی از بدنه شدید با رژیم گرفتن می‌شود. علاوه‌براین، یک تصویر منفی از بدنه همچنین می‌تواند منجر به افسردگی یا علائم افسردگی، اضطراب مربوط به بدنه، عوارض در روابط بین فردی مانند روابط صمیمی و زندگی شغلی شود و در موارد شدید می‌تواند منجر به سوءاستفاده از مواد و تغییرات مرتبط با سلامتی شود (۲۶). نتایج به دست آمده از پژوهشی با عنوان «مقایسه راهبردهای تنظیم هیجان و سازگاری بین دانشآموزان دارای ناتوانی جسمی و دانشآموزان سالم» نشان داد که دانشآموزان با ناتوانی جسمی در اندازه‌گیری تنظیم هیجان (سرکوب و ارزیابی مجدد) در مقایسه با افراد سالم تفاوت معناداری داشتند. علاوه‌براین، دانشآموزان با ناتوانی جسمی در ۲ خرده مقیاس، از جمله سازگاری اجتماعية و عاطفی، تفاوت قابل توجهی را در مقایسه با نمونه‌های سالم نشان دادند (۲۷).

پژوهش‌های گذشته نشان داد که جنسیت، وضعیت خانواده و میزان شدت معلولیت با خودپنداره و تصویر بدنه این افراد ارتباط دارد (۲۸). چنین می‌توان ادعا کرد که سلامت عمومی افراد از جمله معلولان تحت تأثیر ورزش و فعالیت بدنه قرار

جمله محدودیت‌های پژوهش حاضر، برداشت‌های متفاوت نمونه‌های پژوهش از پرسشنامه به علت تفاوت‌های فرهنگی، خانوادگی و... میزان دقت، علاقه‌مندی و انگیزه نمونه‌های پژوهش در پاسخ به پژوهش‌های پرسشنامه و شرایط روحی و روانی دانشآموزان هنگام تکمیل کردن پرسشنامه بود. پیشنهاد می‌شود تا در پژوهش‌های آتی، به جنسیت این دانشآموزان، مقایسه مقاطع مختلف تحصیلی و همچنین مقایسه این دانشآموزان با دانشآموزان عادی توجه شود. در آخر پیشنهاد می‌شود متولیان ورزش دانشآموزی ساعت درس تربیت بدنی در مدارس استثنائی را برای دانشآموزان با مشکل جسمی-حرکتی افزایش دهند، چراکه اگر ورزش برای دانشآموزان عادی ضرورت دارد برای دانشآموزان استثنائی واجب است و آنها برای حفظ حداقل دامنه حرکتی خود باید فعالیت ورزشی روزانه داشته باشند.

تقدیر و تشکر

از تمام شرکت‌کنندگان در پژوهش حاضر به علت همکاری صادقانه‌شان تشکر و قدردانی می‌شود.

تعارض منافع

نویسندهای این مقاله اعلام می‌دارند که هیچگونه تعارض منافعی ندارند.

References

1. Cucinotta D, Vanelli M. WHO declares COVID-19 a pandemic. Acta bio medica: Atenei parmensis. 2020;91(1):157.
2. Guessoum SB, Lachal J, Radjck R, Carretier E, Minassian S, Benoit L, et al. Adolescent psychiatric disorders during the COVID-19 pandemic and lockdown. Psychiatry research. 2020;291:113264.
3. Brooks SK, Webster RK, Smith LE, Woodland L, Wessely S, Greenberg N, et al. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. The lancet. 2020;395(10227):912-20.
4. nikmanesh, zandvakili. The effect of positivity training on the quality of life, depression, anxiety and stress of juvenile delinquents. Positive psychology research. 2015;1(2):64-53.
5. Deighton J, Lereya ST, Casey P, Patalay P, Humphrey N, Wolpert M. Prevalence of mental health problems

نوجوانان بسیار اندک بوده است و این یک معضل بسیار مهم است. بیماری کووید ۱۹ و شدت شیوع آن بسیار گستردگر از بیماری سارس یا ابولا و اپیدمی‌های نظری آن بوده است و در سطح جهانی تأثیرات بسیار عمده‌ای گذاشته است. در حالی که شیوع و همه‌گیری بیماری کرونا ادامه دارد، بسیار مهم است که حمایت‌های لازم از کودکان و نوجوانانی که به دلیل تبعات اقتصادی و روانی ناشی از این بیماری تحت فشار هستند و والدینی که کار یا خانه یا کودکان و نوجوانانی که به محیط خانواده و از دست داده و خواه ناخواه فشار آن را به محيط خانواده و کودکان و نوجوانان منتقل می‌کنند و درنهایت باعث کاهش سازگاری اجتماعی و تصویر بدنی مثبت آنها می‌شود، صورت پذیرد. به همین جهت آگاه‌سازی روان‌شناسان، درمان‌گران و مشاوران مدارس استثنائی درخصوص نحوه شناسایی و رفع اختلالات روانی این افراد، ارائه راهکارهای عملی مسئولان ذی‌ربط در سازمان بهزیستی و آموزش و پرورش استثنائی به مدیران و مشاوران مدارس از طریق برگزاری کلاس‌های ضمن خدمت و کارگاه‌های دانش‌افزایی برای معلمان و برگزاری جلسات انجمن‌های اولیا و مریبان مدیران جهت آگاه‌سازی والدین، می‌تواند در نحوه برخورد با دانشآموزان با اختلالات روانی و شناسایی به موقع آنان کمک شایانی نماید. عدم آگاه‌سازی و شناسایی به موقع والدین و مسئولان مدارس درخصوص سلامت روانی دانشآموزان استثنائی خسارات جبران ناپذیری برای این افراد در کاهش سازگاری اجتماعی (که از مهارت‌های اجتماعی است) و ایجاد افسردگی و حس منفی از تصویر بدنی خود ایجاد خواهد کرد. از آنجایی که پژوهش‌های اندکی به بررسی سلامت روانی دانشآموزان استثنائی در دوران همه‌گیری بیماری کووید ۱۹ و تأثیرات آن بر سازگاری اجتماعی و تصویر بدنی این افراد صورت پذیرفته است، لذا با توجه به پژوهش‌های صورت‌گرفته و تأثیر بی‌بدیل تربیت بدنی و ورزش در بهبود سلامت روانی دانشآموزان استثنائی که درنهایت باعث بهبود سازگاری اجتماعی و تصویر بدنی می‌شود، ضرورت دارد ساعت درس تربیت بدنی مدارس برای این افراد افزایش یافته و کلیه معلمان این مدارس دوره‌های آموزشی و توانمندسازی را زیر نظر اساتید و صاحب‌نظران در حوزه روان‌شناسی و تربیت بدنی گذرانده و از طریق ورزش و شناسایی اختلالات روانی (از جمله نشانه‌های جسمانی، اضطراب، بی‌خوابی، افسردگی و...) در مدارس، محیطی شاد و پرنشاط که سبب ارتقای سلامت روانی می‌شود را فراهم سازند. از

- in schools: poverty and other risk factors among 28 000 adolescents in England. *The British Journal of Psychiatry*. 2019;215(3):565-7.
6. Waite P, Pearcey S, Shum A, Raw JA, Patalay P, Creswell C. How did the mental health symptoms of children and adolescents change over early lockdown during the COVID-19 pandemic in the UK? *JCPP advances*. 2021;1(1):e12009.
 7. Nations U. COVID-19 and the rights of persons with disabilities: Guidance. UN Human Rights Office of the High Commissioner. 2020.
 8. Mont D. Measuring disability prevalence: Citeseer; 2007.
 9. Brüssow H. What is health? *Microbial biotechnology*. 2013;6(4):341-8.
 10. Sakkthivel A. Empirical investigation of determining monetary and non-monetary styles of leisure behaviour deriving happiness. *Journal of Services Research*. 2011;11(2).
 11. Chung Y-C, Carter EW, Cisco LG. Social interactions of students with disabilities who use augmentative and alternative communication in inclusive classrooms. *American journal on intellectual and developmental disabilities*. 2012;117(5):349-67.
 12. Okoro CA, Strine TW, McKnight-Eily L, Verlenden J, Hollis ND. Indicators of poor mental health and stressors during the COVID-19 pandemic, by disability status: a cross-sectional analysis. *Disability and health journal*. 2021;14(4):101110.
 13. Campion J, Javed A, Lund C, Sartorius N, Saxena S, Marmot M, et al. Public mental health: required actions to address implementation failure in the context of COVID-19. *The Lancet Psychiatry*. 2022;9(2):169-82.
 14. Driscoll SW, Conlee EM, Brandenburg JE, Landry BW, Rabatin AE, Prideaux CC, et al. Exercise in children with disabilities. *Current Physical Medicine and Rehabilitation Reports*. 2019;7(1):46-55.
 15. Lanyon RI, Goodstein LD, Wershba R. 'Good Impression'as a Moderator in Employment-related Assessment. *International Journal of Selection and Assessment*. 2014;22(1):52-61.
 16. Mazaheri, Baghban, Iran, Fatehizadeh. The effect of self-esteem group training on the level of social adjustment of students. *Clinical psychology and personality*. 2006;4(1):49-56.
 17. Nussbaum JF, Coupland J. *Handbook of communication and aging research*: Routledge; 2004.
 18. Hargie Q, Dickson D. *Skilled interpersonal communication (Lea's Communication Series)*. London: Routledge; 2004.
 19. Grogan S. Body image and health: Contemporary perspectives. *Journal of health psychology*. 2006;11(4):523-30.
 20. University B. Disability, Illness & Non-normative Bodies <https://www.bradley.edu/sites/bodyproject/disability/2021>
 21. Choi M. The effect of body mass index (BMI) on body image, stress, happiness of normal-weight female adolescents: focus on double-mediator effect of body image and stress. *Journal of Regional Policies*. 2017;28(2):127-51.
 22. Rosiek A, Frąckowiak Maciejewska N, Leksowski K, Rosiek-Kryszewska A, Leksowski Ł. Effect of television on obesity and excess of weight and consequences of health. *International journal of environmental research and public health*. 2015;12(8):9408-26.
 23. Yoon H. The Effects of Adolescent Body Image Distortion on Mental Health. *Journal of the Korean Society of Health Information and Statistics*. 2018;43(3):191-9.
 24. Fischetti F, Latino F, Cataldi S, Greco G. Gender differences in body image dissatisfaction: The role of physical education and sport. *Journal of Human Sport & Exercise*. 2020;15(2).
 25. Baceviciene M, Jankauskiene R, Balciuniene V. The role of body image, disordered eating and lifestyle on the quality of life in Lithuanian university students. *International journal of environmental research and public health*. 2020;17(5):1593.
 26. Pakki S, Sathyaseelan A. Issues related to body image in young adult women. *Saudi Journal of Humanities and Social Sciences*. 2018;3(2):250-4.
 27. Mohammad-Aminzadeh D, Abasi A, Asmari-Bardezhad Y, Kazemian S, Younesi SJ. Comparing Emotion Regulation Strategies and Adjustment Between Students With Physical Disability and Healthy Students. 2019.
 28. Shpigelman CN, HaGani N. The impact of disability type and visibility on self-concept and body image: Implications for mental health nursing. *Journal of psychiatric and mental health nursing*. 2019;26(3-4):77-86.
 29. Ahmadi H, Hemmatfza P, Eemani N, editors. Changes in the quality of life of veterans through regular physical activity. The first international conference on the role of the Islamic Revolution in geometry global military power; 2015.
 30. barimani, sahebeh, asadi, javanshir, khajovand. The effectiveness of play therapy on social adaptation and communication skills of deaf children. *Rehabilitation Archive Quarterly*. 2018;19(3):250-61.
 31. Kızar O, Dalkılıç M, Uçan İ, Mamak H, Yiğit Ş. The importance of sports for disabled children. *Merit Research Journal of Art, Social Science and Humanities*. 2015;3(5):58-61.
 32. Disability Rights U. Covid 19 and the rights of disabled people. *Disability Rights UK*. 2020